

LIFE MANUAL

人生說明書

八字不是算命，是認識自己的工具

姓名 ----- 日期 -----

可青老師 KeQing | 八字生活應用

這本手冊是你的

使用前，請先閱讀

課堂中，跟著老師一起填寫

老師說到的重點，直接寫在對應的欄位裡。

空白的地方，留給你的發現

沒有標準答案，寫下你自己的觀察和感受。

這不是考試，沒有好壞只有平衡

五行多不代表好，少也不代表差。一切都是能量的平衡。

這本手冊有 5 個關鍵空格 ①②③④⑤，跟著正課一起填寫完，你就擁有一本專屬的人生說明書。

「命是設定，運是選擇。學八字是為了做更好的選擇。」
—— 可青老師

我的命盤

| | | | |
|-------|-------|--------|-------|
| 年柱 | 月柱 | 日柱 (我) | 時柱 |
| ----- | ----- | ----- | ----- |
| ----- | ----- | ----- | ----- |

上排 = 天干 (面具) 下排 = 地支 (靈魂)

五行計數

| | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 木 | 火 | 土 | 金 | 水 |
| ----- | ----- | ----- | ----- | ----- |

2 我最多的五行：-----

「數數看，你的綠色是不是最多的？好好～不用緊張！」

我的出廠設定

1

我的日主

性格關鍵字

行為模式

能量來源

「記住哦，沒有好壞只有平衡。你的日主就是你的出廠設定！」

日主的光與影

我的天賦

3 我的盲點

我缺什麼：-----

老師說的哪一句最打中我

「不要被嚇到哦！缺什麼不代表不好，太多也不見得好。這就是陰陽平衡。」

喜用色與五行養生

找到你的加分顏色，呵護你的身體

我的喜用色

身強身弱決定你的加分五行 → 對應顏色就是你的幸運色

 綠色系  紅色系  黃咖啡色  白金色  黑藍色

我的加分五行：-----

我的喜用色：-----

我應避免的顏色：-----

五行與身體

 木 肝膽・肩頸 → 運動、伸展

 火 心臟・血壓 → 靜心、泡腳

 土 脾胃・消化 → 少甜食、多動

 金 肺・皮膚 → 深呼吸、曬太陽

 水 腎・膀胱 → 少吃冰、保暖

我的五行最多：-----

調整方法：

「穿對顏色、吃對食物，你的能量就會慢慢回來！」

我的人際關係

月支 + 五行比例 + 各柱十神

感情關係

日支 + 月支的交互 × 五行比例

我的日支：----- 我的月支：-----

我的觀察：

和父母的關係

年支 + 月支 + 年柱十神

我的年支：----- 年柱十神：-----

我的觀察：

和孩子的關係

日主 + 時柱 + 時柱十神

我的時柱：----- 時柱十神：-----

我的觀察：

「月支看人際，地支看關係——了解了就不會再吵架了！」

我的馬花庫

行動力 · 人緣 · 財庫 — 你的三組能量分數

馬 (驛馬星)

寅 · 申 · 巳 · 亥

我有 _____ 個

0 = 不足 (懶、怕變動)

1-2 = 平衡

3-4 = 過旺 (定不下來)

花 (桃花星)

子 · 午 · 卯 · 酉

我有 _____ 個

0 = 不足 (不愛社交)

1-2 = 平衡

3-4 = 過旺 (情緒波動)

庫 (財庫星)

辰 · 戌 · 丑 · 未

我有 _____ 個

0 = 不足 (有始無終)

1-2 = 平衡

3-4 = 過旺 (什麼都扛)

我的馬花庫筆記

「馬花庫就是你的人生三把鑰匙——行動、人緣、跟財庫。」

我的合盤筆記

選一個你最在意的人，用月柱和日主來合盤

合盤怎麼看

- ① 日主對日主 — 兩個人的核心性格合不合
- ② 日主 + 月令 對 對方的月令 — 我的能量在對方的環境中如何
- ③ 看月柱和日主這兩柱 — 人際互動的關鍵

我

日主：-----

月柱：-----

他 / 她

日主：-----

月柱：-----

日主對日主

兩個人的核心性格：相生？相剋？比和？

關係：-----

月令互看

我的日主+月令 在對方的月令中 → 是被生還是被剋？

我的發現

我的走運時機

未來 10 年，哪幾年是你的好運年？

4 我是身強 / 身弱（圈一個）

走運對照表

甲乙木 身強：巳午未申酉戌 身弱：亥子丑寅卯辰

丙丁火 身強：申酉戌亥子丑 身弱：寅卯辰巳午未

戊己土 身強：亥子丑寅卯辰申酉戌 身弱：巳午未

庚辛金 身強：寅卯辰巳午未亥子丑 身弱：申酉戌

壬癸水 身強：寅卯辰巳午未 身弱：申酉戌亥子丑

我走運的地支是：-----

圈出你的好運年

| 2026 | 2027 | 2028 | 2029 | 2030 | 2031 | 2032 | 2033 | 2034 | 2035 |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 午 | 未 | 申 | 酉 | 戌 | 亥 | 子 | 丑 | 寅 | 卯 |

| | | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|

未來 10 年，我有 ----- 年走運！

走運時 → 衝！創業、投資、換工作 | 不走運時 → 守！不投資、不借錢、不跳槽

「不看幾歲才走大運，看未來 10 年哪幾年是你的！這樣才有動力！」

我的流年驗證

流年地支碰命盤 —— 驗證過去、預測未來

柱位 × 事件類型

碰到年柱 → 家庭、長輩、外在環境變化

碰到月柱 → 工作、人際、社交變動

碰到日柱 → 自己、伴侶、核心生活

碰到時柱 → 事業突破、晚輩、未來方向

回顧驗證

把過去 3 年的地支對照你的命盤，看看準不準

2024（辰年）碰到我的 _____ 柱，那年發生： _____

2025（巳年）碰到我的 _____ 柱，那年發生： _____

2026（午年）碰到我的 _____ 柱，今年可能： _____

我的發現

「對地支真的超準！驗證過去，你才會相信未來。」

我的財運方向

十神 = 十種賺錢方式，圈出你有的

比肩 人脈・合夥・社群

偏財 投資・副業・商業

劫財 業務・銷售・談判

正官 管理・教學・制度

食神 創作・美食・享受型

七殺 創業・競爭・開疆闢土

傷官 才華・技術・高風險

正印 知識變現・顧問・教育

正財 穩定薪資・踏實累積

偏印 獨門技術・幕後策劃

5 我的賺錢優勢：-----

我的理財體質

木=衝勁型（定時定額） 火=衝動型（自動扣款） 土=穩健型（定存不動產）

金=精算型（基金ETF） 水=靈活型（多元配置）

我的存錢方式：-----

我的財運筆記

「每個人的財路不一樣——不是命不好，是你還沒找到你的賺錢方式！」

事業與方向

從五行看你適合的產業方向

木

教育・文創・農業・醫療・環保

火

科技・行銷・表演・餐飲・美業

土

房地產・倉儲・建設・服務・顧問

金

金融・法律・精密・軍警・工程

水

物流・旅遊・傳媒・貿易・自由業

我最適合的方向

我目前的工作跟五行的關係

我的修煉課題

看全盤的平衡，找到你這輩子的功課

我五行最多的是

這帶來的挑戰是：

我五行最缺的是

我需要發展的是：

回顧今天學到的所有內容，我覺得我的修煉課題是

「修煉不是修苦，是認清自己的不平衡，然後慢慢調。」

我最大的三個發現

1

2

3

我還想深入了解的問題

?

?

?

八字速查表

天干 (十個)

甲 (陽木)

乙 (陰木)

丙 (陽火)

丁 (陰火)

戊 (陽土)

己 (陰土)

庚 (陽金)

辛 (陰金)

壬 (陽水)

癸 (陰水)

地支 (十二個)

子

丑

寅

卯

辰

巳

午

未

申

酉

戌

亥

五行循環

相生 (順) : 木 → 火 → 土 → 金 → 水 → 木

相剋 (制) : 木 → 土 → 水 → 火 → 金 → 木

走運速查 (2026-2035)

年份 → 地支 : 2026 午 2027 未 2028 申 2029 酉 2030 戌 2031 亥 2032 子 2033 丑 2034 寅 2035 卯

加入 LINE 社群

QR

追蹤可青老師

Instagram : @keqing_bazi

每週分享八字生活應用

八字是地圖，不是宿命。
你的人生，你來走。

—— 可青老師